

## Skýrsla stjórnar Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni lögð fram á aðalfundi 8. mars 2022

### I. Inngangur

#### Inngangsorð

Líkt og starfsárið þar á undan setti COVID faraldurinn strik í reikninginn á síðasta starfsári. Starfsemin var drifin af stað þegar það mátti en nauðhemla þurfti þess á milli. En byggt á fyrri reynslu, voru allar leiðir nýttar til að hámarka starfsemina út frá samkomutakmörkunum og mikill metnaður lagður í að halda úti allri þeiri þjónustu, námskeiðum og ferðum sem hægt var. Eins og áður var unnið í nánu sambandi við Velferðarsvið Reykjavíkurborgar. Þetta skilaði sér beint til þakklátra félagsmanna sem þráðu aukin félagsskap og virkni, en hafði einnig jákvæð áhrif á rekstur félagsins.

Það er mikið gleðiefni að félagsmönnum fjölgæði verulega á síðasta starfsári og eru félagsmenn nú orðnir um það bil 14.000 sem er ómetanlegur styrkur fyrir félagið. Um er að ræða margbreylegan hóp sem spannar vítt svið með mismunandi þarfir. Mikil vinna hefur verið lögð í baráttuna fyrir bættum kjörum og mætti sú vinna vera sýnilegri hinum almenna félagsmanni. Þessi vinna hefur verið unnin í góðri samvinnu með Landssambandi eldri borgara ásamt öðrum aðildarfélögum innan LEB og var í þessu sambandi mikill kraftur settur í kjarabaráttuna í aðdraganda Alþingiskosninganna. Sama vinna er farin af stað nú þegar sveitarstjórnar-kosningarnar nálgast. Félagslífið var aðlagað takmörkunum og var töluvert virkt miðað við aðstæður þar sem boðið var upp á ný áhugaverð námskeið í bland við eldri. FEB ferðirnar slógu í gegn og komust færri að en vildu, sama hvort ferðinni væri heitið innanlands eða utan þess, nokkrir félagsmenn tóku þátt í mörgum ferðum svo ánægðir voru þeir. Félagið stefnir því á margar spennandi ferðir bæði innan- og utanlands á næstu mánuðum.

Baráttan fyrir bættum kjörum eldra fólks er stöðug og getum við seint hætt að minna á okkur. Samvinnu-verkefni aðildarfélaga LEB - þar sem FEB tekur virkan þátt - og Landssambandsins varðandi kjaramál, var keyrt áfram fyrir síðustu Alþingiskosningar undir kjörorðinu „Eldra fólk vill hafa áhrif á eigið líf“ þar sem áherslu-atriðin voru eftirfarandi:

- Eldra fólk fái að vinna eins og það vill
- Starfslok miðist við færni en ekki aldur
- Heilsugæselan verði vagga öldrunarþjónustunnar
- Millistig milli heimilis og hjúkrunarheimilis
- Ein lög í stað margra lagabálka

Þessi atríði hafa verið aðlöguð og verða nýtt sem grunnur að áhersluatriðum sem kynna á stjórnmalflokkum nú fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor. Það má í engu slaka ef ná skal réttlátum leiðréttингum á launakjörum eftirlaunafólks.

#### Stjórn félagsins

Á aðalfundinum 2021 fóru fram kosningar í stjórn.

Fyrir í stjórn og áttu rétt á áframhaldandi stjórnarsetu voru: Ingibjörg H. Sverrisdóttir, formaður, Kári Jónasson, Sigurbjörg Gísladóttir og Viðar Eggertsson í aðalstjórn. Aðrir í stjórn voru kosnir: Ingibjörg Óskarsdóttir, Ólafur Örn Ingólfsson og Geir A. Guðsteinsson í aðalstjórn og Finnur Birgisson, Halldór Frímannsson og Kolbrún Stefánsdóttir í varastjórn.

Stjórnin skipti með sér verkum; Ingibjörg H. Sverrisdóttir formaður, Sigurbjörg Gísladóttir varaformaður, Ingibjörg Óskarsdóttir gjaldkeri, Geir A. Guðsteinsson ritari, Kári Jónasson, Viðar Eggertsson og Ólafur Örn Ingólfsson meðstjórnendur. Varamenn eru Finnur Birgisson, Halldór Frímannsson og Kolbrún Stefánsdóttir.

Stjórn fer skv. lögum félagsins, með æðsta vald í málefnum þess milli aðalfunda og ber ábyrgð á fjármálum og öllum rekstri. Ákvarðanir um óregluleg útgjöld eða fjárhagslegar skuldbindingar félagsins skulu tekna á formlegum stjórnarfundi. Að jafnaði voru stjórnarfundir FEB haldnir mánaðarlega og var góð mæting á þá alla.

Formaður FEB, Ingibjörg H. Sverrisdóttir hefur boðið sig fram til endurkjörs í formannssætið. Þau Ingibjörg Óskarsdóttir, Ólafur Örn Ingólfsson og Geir A. Guðsteinsson munu sitja áfram í stjórn næsta starfsár og þau Kári Jónasson, Kolbrún Stefánsdóttir, Sigurbjörg Gísladóttir, Viðar Eggertsson og Halldór Frímannsson hafa boðið sig fram til endurkjörs. Stjórnarmönnum öllum er hér með þakkað fyrir vel unnin störf í þágu Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni.

### Fjármál FEB

Mikill viðsnúningur var á fjármálum félagsins milli ára, þar sem rekstrarárið 2020 skilaði tapi eftir erfitt COVID ár en rekstur FEB fyrir árið 2021 skilar mjög góðum hagnaði. Helstu ástæður þessa er aðhald í rekstri, fjölgun félagsmanna, hækkan félagsgjálfa og stuðningur frá ríkinu seinni hluta ársins í gegnum átakið „Hefjum störf“. Reynt var að halda þjónustu, félagslífi og ferðum í hámarki með lágmarks starfsfólk, en samtímis var nær engin leiga á sal félagsins sökum COVID, en leigan hefur oft gefið félagini ágætis tekjur í aðra hönd.

### Húsnæði félagsins

Á húsinu í Stangarhyl 4 hvílir bankalán frá því að það var keypt, árið 2005. Lánið er til 30 ára og nam upphaflega 35 milljónum króna og stendur enn í tæpum 34 milljónum króna þar sem það hækkar í takt við verðlagsbreytingar. Lánið er í fullum skilum en af því eru mánaðarlega greiddar afborganir, vextir og verðbætur.

Viðhald húsnæðisins hefur ekki verið mikið síðustu ár en nú kallað ástand hússins á breytingu þess efnis. Það er komið að viðhaldi bæði innan og utandyra, ekki síst á gluggum og þakskeggi. Nauðsynlegt er að halda húsnæðinu þannig við að sómi sé af.

### **II. Félagsstarf og skrifstofa**

Starfsfólk og stjórn FEB lagði mikið á sig til að halda úti öllu því félagsstarfi og FEB ferðum sem COVID ástandið leyfði og nýtti sér reynslu ársins 2020. Því urðu skerðingar vegna COVID ástandsins mun minni árið 2021 en árið 2020, en því miður var ekki ráðið við mikinn samdrátt í útleigu á sal félagsins. Áfram var fjarvinnslukerfið ZOOM nýtt samhliða mætingu í sal og þykir mörgum gott að hafa val um að njóta námskeiða í stofunni heima eða í sal félagsins. Þó eru sum námskeiðin þannig úr garði gerð að ekki er ákjósanlegt að nota ZOOM.

### Ferðir

Síðasta sumar var mjög gott ferðaár hjá FEB og þurfti félagið einungis að fella niður eina ferð vegna COVID ástandsins. Reyndar var um stóra og langa ferð að ræða sem við stefnum á að fara núna sumarið 2022.

Ferðaárið byrjaði með dagsferð á Suðurnesin þann 20. maí með leiðsögn Magnúsar Sædals Svavarssonar, þar sem hann fléttarði saman sögu þeirra svæða sem um var farið, ásamt lýsingu á mannlífi í bland við jarðfræði.

Dagana 26. til 27. maí var hin árlega Íslendingasagnaferð farin, en að þessu sinni var farið um slóðir Eyrbyggju og Bárðar Snæfellsáss undir stjórn þeirra Baldurs Hafstað og Magnúsar Sædals.

Farið var norður í Húnaþing á slóðir Agnesar og Friðriks dagana 14. til 15. júní þar sem gist var eina nótta á Laugarbakka. Kári Jónasson var fararstjóri en auk þess var Magnús Ólafsson á Sveinsstöðum fenginn til að leiða ferðalanga í allan sannleikann um síðustu aftökuna á Íslandi.

Þann 24. júní lá leið félagsmanna á Njáluslóðir þar sem Guðni Ágústsson naut sín vel í fararstjórn, en um var að ræða dagsferð.

28. júní var farin dagsferð til Vestmannaeyja undir fararstjórn Kára Jónassonar og í Eyjum var það Gerður Guðný sem leiddi hópinn m.a. í gegnum Eldheima.

Dagana 6. til 7. júlí bauð FEB ferðir upp á nýja ferð sem hét „Demantshringurinn“ þar sem perlur norðurlands voru skoðaðar og vakti þessi nýjung mikla lukku. Enn á ný var það hinn eini og sanni Kári Jónasson sem sá um fararstjórn.

Á áætlun var að fara ferð um Kjöl í Fjörður, Flateyjardag og Tröllaskaga dagana 8. til 11. ágúst, en þessa ferð neyddist FEB til að fella niður vegna versnandi COVID ástands í þjóðfélagit. Við stefnum ótrauð á að fara samskonar ferð sumarið 2022.

Þann 17. ágúst var stefnan tekin á Landmannalaugar, farin var fjallabaksleið nyrðri í björtu og góðu veðri. Fararstjóri var Kári Jónasson.

Vegna mikillar eftirspurnar var farin önnur dagsferð til Vestmannaeyja þann 25. ágúst og að sjálfsögðu sáu Kári og Gerður Guðný um fararstjórn.

Dagana 12. til 13. september buðu FEB ferðir upp á aðra nýja innanlandsferð en nú var ferðinni heitið í haustlitaferð í Borgarfjörð með gistingu á Hótel Húsafelli og að sjálfsögðu var það Kári Jónasson sem sá um þá ferð af mikilli fagmennsku eins og ætíð.

FEB ferðir toppaði síðan ferðaárið sitt með tveimur aðventuferðum til Berlínar sitthvoru megin við mánaðarmótin nóvember og desember. Þar sá hún Lilja Hilmarsdóttir hjá Betri ferðum um fararstjórn og þóttu ferðirnar takast afburða vel þrátt fyrir erfitt COVID ástand í heiminum öllum, á þeim tíma sem ferðirnar voru farnar.

Mikil aðsókn var í FEB ferðirnar á síðasta ári og var nær upppantað í þær allar löngu fyrir brottför. Við stefnum á að endurtaka leikinn næsta rekstrarári með jafn góðum og spennandi ferðum innan- sem utanlands. Stjórn og starfsmenn FEB þakka öllum fararstjórum fyrir frábæra vinnu og óeigingjarnt starf sem að mestu var unnið í sjálfboðavinnu.

### Lestur Íslendingasagna

Íslendingasagnanámskeið er fjölmennasta námskeiðið hjá FEB. Árið 2020 tók námskeiðið stökk inn í nútímann þegar fjarvinnslukerfið Zoom var nýtt til að halda námskeiðinu áfram þegar ekki var lengur heimilt að koma saman. Á síðasta rekstrarári þegar samkomutakmarkanir voru rýmkaðar hefur verið í boði að hlýða á námskeiðið bæði í gegnum ZOOM eða með því að mæta í sal. Reynslan hefur sýnt að þetta er getur verið góð lausn fyrir þá sem eru á faraldsfæti innan þess tíma sem námskeiðið er halðið eða eiga ekki heimangengt í einstaka tíma. Baldur Hafstað annaðist kennsluna með mikilli prýði, eins og áður, en á starfsárinu var farið yfir Bandamanna sögu, Sturlunga sögu og nú á vorönn 2022 er verið að fjalla um Grettis sögu.

### **Skákdeild**

Skákfélagið Æsir hefur um marga ára skeið efnt til taflmennsku fyrir félagsmenn, einu sinni í viku nær alla mánuði ársins á þriðjudögum kl. 13:00. En vegna COVID ástandsins var skákfélagið í dvala um tíma en fór strax aftur af stað þegar lögin heimiluðu, við mikinn fögnuð þeirra sem una þessari göfugri íþrótt. Formaður skákdeildarinnar er Garðar Guðmundsson.

### **Kór FEB**

Kór Félags eldri borgara hefur þurft að aðlaga sig að hertum sóttvarnarreglum og þurfti því að gera hlé á æfingum um tíma en er nú kominn af stað aftur af fullum krafti. Í haust var nýr kórstjóri hún Bára Grímsdóttir ráðinn og hélt kórinn m.a. glimrandi jólatónleika fyrir íbúa á Hjúkrunarheimilinu Eir í desember. Formaður kórsins er Gísli Jónatansson.

### **Göngu-Hrólfar**

Yfir vetrartímum fer vaskur hópur félagsmanna í gönguferðir frá Stangarhylnum á miðvikudagsmorgnum kl. 10:00, mismunandi langar eftir veðri og aðstæðum. Gengið er í um klukkustund og síðan er sest niður og spjallað yfir kaffi og rúnstykjum. Þessi hópur hefur engan bilbug látið á sér finna þrátt fyrir COVID og hefur nánast ekki sleppt úr göngu á síðasta ári.

### **Dansleikir**

Síðasta starfsári hefur reynst dansleikjunum erfitt þar sem samkomutakmarkanir og nándarmörk hafa stoppað dansleikina af. Nú er búið að afléttu öllu og dansleikirnir eru byrjaðir aftur, þar sem þeir Hilmar Sverrisson og Ari Jónsson sjá um að halda uppi stuðinu með frábærri tónlist.

### **Zumba**

Tvisvar í viku nánast yfir allan vetrartímamann er dansað Zumba Gold í sal félagsins. Eru þessir tímar sérstaklega ætlaðir fólk yfir miðjan aldur þar sem hin einkar skemmtilega Tanya Dimitrova sér um dans og æfingar. Á síðasta starfsári gekk nokkuð vel að halda úti þessum tínum þrátt fyrir takmarkanir og hefur þátttaka ætíð verið góð og allir skemmt sér vel.

### **Enska**

Enskunámskeiðin hennar Margrétar Sölvadóttur njóta alltaf mikilla vinsælda og á síðasta starfsári gekk vel að halda þessum námskeiðum úti, þrátt fyrir ástandið. Margrét leggur áherslu á að námið sé hagnýtt og að fólk öðlist færni í að bjarga sér t.d. þegar það fer til útlanda eða þegar það spjallar við enskumælandi fólk.

### **Spænska**

Sem svar við mikilli eftirspurn voru spænskunámskeiðin sett aftur á dagskrá í byrjun janúar en þau kennir hinn bráð skemmtilegi maður Kristinn R. Ólafsson. Kennt er í þremur getustigum og hafa sum námskeiðin verið yfirbókuð og með langan biðlista.

### **Leikfimi**

Með aukinni áherslu í samfélaginu á hreyfingu fólksg og sérstaklega þeirra sem eldri eru þá hefur FEB boðið upp á leikfimitíma í salnum. Um er að ræða tíma sem við köllum „Sterk og liðug“ þar sem áherslan er á þá sem lengi hafa ætlað sér að byrja í leikfimi og/eða geta ekki stundað hefðbundna líkamsrækt. Það er hún eina og sanna Tanya Dimitrova sem kennir.

### **Bókmennnahópur og ljóðaklúbbur**

Í bókmennnahópnum er boðið upp á yfirferð á ýmsum sögum. Jónína Guðmundsdóttir hefur stýrt þessum námskeiðum sem eiga sér dyggan stuðningshóp sem fer ört vaxandi. Einnig hefur Jónína farið fyrir ljóðaklúbbnum sem er starfandi en þar leiðir hún hópinn og velur efni í samstarfi við aðra þátttakendur. Það hefur gengið nokkuð vel að halda úti þessum hópum á starfsárinu þrátt fyrir ástandið.

## **Önnur stytti námskeið**

Sú nýbreytni átti sér stað síðastliðið sumar að FEB bauð upp á nokkur stutt námskeið í samvinnu við Velferðarsvið Reykjavíkurborgar. Um var að ræða byrjendanámskeið á tölvur (tæknilæsisnámskeið) og ljósmyndanámskeið. Þessum námskeiðum var mjög vel tekið og komust færri að en vildu.

## **Skrifstofan og bjónusta FEB við félagsmenn**

Skrifstofan er opin alla virka daga frá kl. 10 til 16, nema á föstudögum þá er opið frá kl. 10 til 15. Síminn er opinna alla virka daga frá kl. 10 til 14. Dýrleif Guðjónsdóttir er framkvæmdastjóri félagsins, Jóhanna Ragnarsdóttir skrifstofustjóri (nú í leyfi) og þær Elín Inga Arnþórsdóttir og Eva Dögg Þórhallsdóttir eru starfsmenn á skrifstofu.

Starfsfólk skrifstofunnar skipuleggur félagsstarfið og annast allan daglegan rekstur sem og utanumhald um allar ferðir sem í boði eru bæði innanlands og utan, með góðri aðstoð ferðanefndar. Það heldur utan um öll námskeið félagsins, viðburði og fundi og sér um útgáfu á blaði þess ásamt stjórn og um reksturinn á sal. Sér um allar tilkynningar og auglýsingar vegna félagsstarfsins og er til svara varðandi hin ýmsu hagsmunamál félagsmanna. Á skrifstofuna kemur og/eða hringir fjöldi félagsmanna í viku hverri til að leita upplýsinga um hin ýmsu mál. Skrifstofan afgreiðir einnig öll þau margvíslegu erindi og skilaboð sem féluginu berast með rafrænum hætti í gegnum heimasíðu félagsins www.feb.is, Facebook og með tölvupósti. Síðast liðið starfsár var keyrt á lágmarks mannskap þar sem starfsmenn voru aðeins tveir lengi framan af. Vegna mikilla umsvifa var þriðji starfsmaðurinn ráðinn á miðju ári 2021, en þá nýtti félagið sér úrræði ríkisins sem nefnt var "Hefjum störf". Um áramótin bættist síðan fjórði starfsmaðurinn tímabundið við í afleysingar.

## **III. Starf nefnda**

### **Kjaranefnd og laganeftnd**

Hlutverk hennar er að fylgjast með öllu sem varðar hagsmuni og kjör eldra fólks og gera tillögur til stjórnar um hvaðeina sem varðar þessi mál, tryggir góð samskipti við LEB og stjórnvöld og sér um afgreiðslu ályktanna og umsagna um lagafrumvörp. Kjaramálunum þarf stöðugt að halda á lofti og þar telur stjórn FEB samvinnu við LEB og önnur aðildarfélög LEB mikilvæga og að sú samvinna geri félagið enn sterkara í allri hagsmunabaráttu.

### **Ferðanefnd**

Ferðanefnd félagsins vinnur mikið og gott starf og vinnur þétt með starfsmönnum FEB við skipulag allra FEB ferðanna bæði innan- sem utanlands.

### **Húsnaðisnefnd**

Mikil eftirsprungur er eftir húsnæði fyrir eldra fólk og er búsetuúrræði þeirra alltof fábreytt. Húsnæðisnefndinni er ætlað að standa vörð um húsnæðismál sinna félagsmanna, með því að tryggja að sveitafélagið hugi að lóðum fyrir húsnæði ætlað eldra fólk og að byggðar verði leigu- og eignarþúðir á hagstæðu verði og/eða annað búsetuform sem ætlað er að brúa bilið á milli búsetu á eigin heimili og hjúkrunarheimili.

### **Velferðarnefnd**

Markmið nefndarinnar er að kynna sér velferðarmál í sveitarfélaginu og óska lausna á úrbótum ef á þarf að halda.

### **Ritnefnd**

Ritnefnd ber ábyrgð á efni og útgáfu Félagstíðinda FEB sem gefin eru út einu sinni á ári. Á áætlun var að gefa út Félagstíðindi ársins 2022 nú fyrir aðalfundinn og var útgáfa blaðsins langt komin. En þar sem töluverð tregða

var á sölu auglýsinga í blaðið var ákveðið að seinka útgáfunni þar til í mars til að freista þess að ná inn meiri tekjum af auglýsingasölu, því verulegur kostnaður er við útgáfu og dreifingu blaðsins.

#### IV. Gráí herinn

Aðalverkefni Gráa hersins á undanförnum misserum hefur verið að standa að málsókn gagn ríkinu fyrir hönd þriggja eldri borgara, þar sem þess er freistað að fá núverandi skerðingarnar í ellilífeyriskerfi almannatrygginga dæmdar ólöglegar. Til þess að tryggja fjárhagslegan grundvöll málsins var stofnaður Málsóknarsjóður Gráa hersins, sem hefur fengið framlög frá fjölmörgum einstaklingum og félögum aldraðra, en einnig frá nokkrum stéttarfélögum og ber þar sérstaklega að nefna ríkülegan stuðning Verslunarmanna-félags Reykjavíkur.

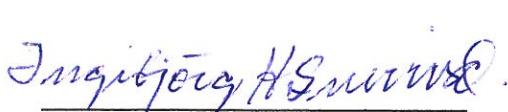
Málið var formlega höfðað með því að ríkinu voru birtar stefnur 23. mars 2020 og var málið síðan þingfest í Héraðsdómi Reykjavíkur í lok apríl það sama ár. Þann 22. desember 2021 var ríkið sýknað af kröfum málsóknaraðila en Málsóknarsjóður ákvað síðar að áfrýja beint til Hæstaréttar. Staðan í dag er sú að að Hæstiréttur hefur fallist á að mál málsóknaraðila gegn ríkinu geti gengið til dómsins án þess að fara fyrst til Landsréttar og er það mikill sigur.

#### V. Lokaorð

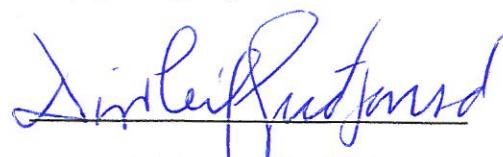
Á síðasta starfsári tókst starfsmönnum og stjórn FEB að snúa vörn í sókn og skilar nú reksturinn góðum hagnaði sem er mikið fagnaðarefni. Þeim árangri má þakka samstilltu samstarfi stjórnar og starfsmanna FEB. Mikil vinna var lögð í að halda úti margskonar félagslífi, námskeiðum og viðburðum og bjóða upp á fjölbreyttar ferðir bæði innan- og utanlands eins og COVID ástandið leyfði hverju sinni. Þetta var keyrt áfram á lágmarks fjölda starfsmanna og hlupu sjálfboðliðar oft undir bagga og er verður það seint full þakkað. Aukinn þungì var lagður í hagsmuna- og kjaramál félagsmanna enda áttu sér stað Alþingiskosningar á síðasta rekstrarári og sveitastjórnarkosningar eru handan við hornið. Þessi kjarabarátta var unnin í þéttri samvinnu með LEB og öðrum aðildarfélögum LEB, undir merkjum Landssambandsins. Lagðar voru fram tillögur að bættum kjörum og greinar skrifaðar í fjölmöðla um baráttumál eldra fólks. Fengnir voru fundir með fulltrúum stjórnmalaflokkanna og aðilum vinnumarkaðarins þar sem farið var yfir kjaramál eldra fólks.

Við þökkum félagsmönnum ánægjulegar stundir á starfsárinu og óskum ykkur gleði og velfarnaðar á nýju ári.

F.h. stjórnar Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni



Ingibjörg H. Sverrisdóttir  
formaður



Dýrleif Guðjónsdóttir  
framkvæmdastjóri